

# HORARIO

CLASES

2025/2026



www.vibrabienestar.com

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8.45	FUERZA INICIACION	FUERZA	FUERZA INICIACION	FUERZA	FUERZA INICIACION
10:00	PILATES	<u>FUERZA</u> HATHA YOGA	PILATES	<u>FUERZA</u> HATHA YOGA	FUERZA
11:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	GAP
11.15		EMBARAZADAS		EMBARAZADAS	
12:00	MAYORES	MAYORES	MAYORES	MAYORES	
16:00					FUERZA INICIACION
17:00	FUERZA INICIACION	FUERZA INICIACION	FUERZA INICIACION	FUERZA INICIACION	PILATES
17:30	EMBARAZADAS	PILATES	EMBARAZADAS	HATHA YOGA	
18:00	FUERZA	FUERZA	FUERZA	FUERZA	
18:45	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	
19:00	GAP	PILATES	FUERZA	PILATES	
20:00	<u>TOTAL BODY</u> HATHA YOGA	<u>PILATES</u> VINYASA YOGA	<u>FUERZA</u> HATHA YOGA	<u>PILATES</u> VINYASA YOGA	