

HORARIO

CLASES

2026/2027



www.vibrabienestar.com

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8.45	FUERZA		FUERZA		FUERZA
10:00	FUERZA +65	<u>FUERZA</u> HATHA YOGA	FUERZA +65	<u>FUERZA</u> HATHA YOGA	FUERZA
11:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
11.15		EMBARAZADAS		EMBARAZADAS	
12:00	FUERZA +65	FUERZA +65	FUERZA +65	FUERZA +65	
13:00			FUERZA +65		
16:00					
17:00	FUERZA	FUERZA	FUERZA	FUERZA	
17:30	EMBARAZADAS		EMBARAZADAS	HATHA YOGA	
18:00	FUERZA	FUERZA	FUERZA	FUERZA	
18:45	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	
19:00	TOTAL BODY	PILATES	PILATES	PILATES	
20:00	<u>GAP</u> HATHA YOGA	<u>PILATES</u> VINYASA YOGA	<u>PILATES</u> HATHA YOGA	<u>PILATES</u> VINYASA YOGA	