



# HORARIO CLASES 2024

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10.00 - 11.00	HATHA YOGA	CLUB DE FUERZA	HATHA YOGA	FUERZA CLUB	HATHA YOGA
11.00 - 12.00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
11:15-12:15	YOGA PRENATAL		YOGA PRENATAL		
17:00 - 18:00				VINYASA YOGA	VINYASA YOGA
17:30 - 18.30	YOGA PRENATAL		YOGA PRENATAL	HATHA YOGA	PILATES
18:00-18:45	PILATES	CLUB DE FUERZA	PILATES	CLUB DE FUERZA	
18.45 - 19:45	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	
19:00-20:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
20:00 - 21:00	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	VINYASA YOGA
20.15 - 21.00	GAP	TRX	TRX	POWER PILATES	POWER PILATES

INTENSIDAD

SUAVE

MEDIA

ALTA

RESERVAS:

1. App de Vibra  
2. www.vibrabienestar.com

3. Teléfonos:  
601242342

91 304 55 73  
cod app:9HQPNM