

HORARIO CLASES 24-25

HORA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10.00 - 11.00

HATHA
YOGA

CLUB DE
FUERZA

HATHA
YOGA

CLUB DE
FUERZA

TRX

11.00 - 11:45

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

CLUB DE
FUERZA

11:15-12:15

EMBARAZADAS

EMBARAZADAS

12:00-12:45

FUERZA
MAYORES

FUERZA
MAYORES

17:00- 17:45

FUERZA
INICIACION

FUERZA
INICIACION

PILATES

HATHA
YOGA

17:30- 18.30

EMBARAZADAS

EMBARAZADAS

HATHA
YOGA

SUAVE

18:00-18:45

CLUB DE
FUERZA

CLUB DE
FUERZA

CLUB DE
FUERZA

CLUB DE
FUERZA

MEDIA

18.45 - 19:45

VINYASA
YOGA

HATHA
YOGA

VINYASA
YOGA

HATHA
YOGA

FUERZA

19:00-19:45

GAP

PILATES

TOTAL
BODY

PILATES

20:00 - 21:00

HATHA
YOGA

VINYASA
YOGA

HATHA
YOGA

VINYASA
YOGA

20:00-20:45

PILATES

TOTAL
BODY

PILATES

TRX

INTENSIDAD

RESERVAS:

1. App de Vibra: FIT BY WIX
cod app:9HQPNM
2. www.vibrabienestar.com
3. Teléfono: 601242342