



HORARIO CLASES 24-25

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10.00 - 11.00	HATHA YOGA	CLUB DE FUERZA	HATHA YOGA	CLUB DE FUERZA	HATHA YOGA
11.00 - 11.45	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	TRX
11.15-12:15	EMBARAZADAS		EMBARAZADAS		
12:00-12:45		FUERZA MAYORES		FUERZA MAYORES	
<hr/>					
17:00- 17:45					PILATES
17:30- 18:30	EMBARAZADAS		EMBARAZADAS	HATHA YOGA	
18:00-18:45	BALANCE	CLUB DE FUERZA	INTENSITY	CLUB DE FUERZA	
18.45 - 19:45	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	
19:00-19:45	GAP	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	
20:00 - 21:00	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	
20:00-20:45	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	TRX	

- INTENSIDAD
- SUAVE
 - MEDIA
 - FUERZA

RESERVAS:

1. App de Vibra: FIT BY WIX cod app:9HQPNM
2. www.vibrabienestar.com
3. Teléfono: 601242342